

HAS YOUR HEAD BEEN HURT?

It can affect your life in many different ways. Rest and time help, but you might need additional care, especially if your head has been hurt more than once.

Has your partner...

- Hit you in the face, neck or head?
- Tried to choke or strangle you?
- Made you fall and you hit your head?
- Shaken you severely?
- Done something that made you had trouble breathing or black out?



Are you having physical problems?

- Headaches?
- Fatigue, feeling dazed, confused, or in a fog?
- Changes in your vision?
- Ringing in your ears?
- Dizziness or balance problems?
- Seizures?
- Pain in your head, face or neck?



Are you having trouble...

- Remembering things?
- Paying attention or focusing?
- Getting things done?
- Organizing things?
- Following conversations?
- Feeling motivated?
- Controlling your emotions?



IF YOU SAID YES, YOU MIGHT HAVE A HEAD INJURY.

Talk to a domestic violence advocate or go to www.odvn.org

AFTER A HEAD INJURY



See a doctor and tell them you have been hurt in head or choked, especially if you have ANY symptoms that worry you or someone else.



Stay with someone safe for 24 to 72 hours to watch for the red flags listed below.

Danger Signs/Red Flags

These don't happen often, but if they do it's really important to see a doctor.

- A headache that does not go away or gets worse
- One pupil (eye) is larger than the other
- No memory of what happened
- Extreme drowsiness or having a hard time waking up
- Slurred speech, vision problems, numbness, or decreased coordination
- Repeated vomiting or nausea, or shaking or twitching
- Unusual behavior, confusion, restlessness or agitation
- You peed or pooped unintentionally
- You were knocked out, passed out, or lost consciousness



If you were choked or strangled:

It can be a terrifying experience and very dangerous. Even if you don't have any marks, serious injuries can happen under the skin, get worse over the next few days, cause long term damage and even death.

SEE YOUR DOCTOR IMMEDIATELY IF:

- YOU HAVE A HARD TIME BREATHING
- IT'S PAINFUL TO BREATHE
- YOU HAVE TROUBLE SWALLOWING
- YOUR VOICE CHANGES
- YOU HAVE PROBLEMS SPEAKING

We care about your safety.

People who put their hands around their partner's neck are very dangerous and are much more likely to seriously harm or kill you. Talk to a domestic violence advocate about safety planning.



DV NUMBER: _____

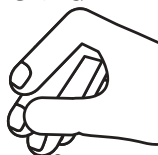
This brochure was produced by the Ohio Domestic Violence Network under grant 2016-VX-GX-K012, awarded by the Office for Victims of Crime, Office of Justice Programs, U.S Department of Justice. The opinions, findings and conclusions or recommendations expressed in this brochure are those of contributors and do not necessarily represent the official policies of the U.S Department of Justice.



¿HA SUFRIDO UNA LESIÓN EN LA CABEZA?

Esto puede afectar su vida de muchas maneras diferentes. El descanso y el tiempo ayudan, pero es posible que necesite ayuda adicional, especialmente si ha sufrido una lesión en la cabeza más de una vez.

Su pareja...



- Le ha golpeado en la cara o en la cabeza?
- Le ha tratado de asfixiarla o estrangularla?
- Le hizo caer y usted se golpeó la cabeza?
- Le ha sacudido bruscamente?
- Le ha hecho algo que le haya causado problemas para respirar o desmayarse?

¿Tiene problemas físicos?



- ¿Fatiga?
- ¿Aturdida, confundida o desorientada?
- ¿Cambios en su visión?
- ¿Zumbido en sus oídos?
- ¿Mareada o tiene problemas de equilibrio?
- ¿Dolor en su cabeza, cara o cuello?

¿Tiene problemas?...

- ¿Para poner atención
- ¿Para hacer planes?
- ¿Para recordar cosas o mantenerse organizada?
- ¿Para terminar de hacer las cosas?
- ¿Para seguir las conversaciones?
- ¿Para sentirse motivada?
- ¿Para controlar sus emociones?



SI CONTESTÓ SÍ A CUALQUIERA DE LAS OPCIONES MENCIONADAS, USTED PUEDE HABER SUFRIDO UNA LESIÓN GRAVE EN SU CABEZA

Hable con un defensor de violencia doméstica o visite www.odvn.org

DESPUÉS DE UNA LESIÓN EN LA CABEZA



Visite a un médico y dígame que le han lesionado la cabeza o le han asfixiado, especialmente si tiene ALGUN síntoma que le preocupa a usted o a alguien más.



Quédese con alguien con quien se sienta segura por 24 a 72 horas y preste atención a las siguientes señales de alarma.

Señales de alarma

Estos no suceden a menudo, pero si suceden, es muy importante que visite a un médico.

- ✓ Un dolor de cabeza que no se quita o empeora
- ✓ Una de las pupilas (de los ojos) es más grande que la otra
- ✓ No se acuerda de lo que sucedió
- ✓ Mareo intenso o dificultad para levantarse
- ✓ Lenguaje incoherente, problemas de visión, adormecimiento o menos coordinación
- ✓ Vomitar varias veces o náusea o temblar o espasmo.
- ✓ Conducta inusual, confusión, inquietud o agitación.
- ✓ Hacer pipí o pupú accidentalmente.
- ✓ Quedar inconsciente, desmayada o perder el sentido.



Si le asfixiaron o estrangularon

Puede ser una experiencia aterrizante y muy peligrosa. Aún si no tiene ninguna marca, heridas graves pueden suceder bajo la piel, empeorarse en unos pocos días, causar daño permanente e incluso la muerte.

VISITE A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE SI:

- TIENE DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- SIENTE DOLOR AL RESPIRAR
- TIENE DIFICULTAD PARA TRAGAR
- SU VOZ CAMBIA
- TIENE PROBLEMAS PARA HABLAR

Nos preocupa su seguridad.

Personas que ponen sus manos alrededor del cuello de sus parejas son muy peligrosas y más propensas a herirle gravemente o matarle.

Hable con un defensor de violencia doméstica sobre cómo planificar su seguridad.

Número de teléfono de la Agencia de violencia doméstica: _____



care

CONNECT•ACKNOWLEDGE
RESPOND•EVALUATE